

Name _____

Teacher _____

Hello Freedom Families! **February 1-5 is National School Counseling Week!** This is the week where School Counselors across the country advocate for the social, emotional, academic, and career readiness roles they play in the lives of their students.

I am issuing the "Counselor's Challenge" to your student at school and at home. At home, I am asking your student to complete this card with these acts of kindness, responsibility, and respect. Initial each "act" your child performs and have them return this paper to their teacher by Friday, February 5. There will be a drawing on Monday, February 8.

Any questions, contact Mrs. Hickox , School Counselor.

Share with a family member	Go to bed when told without an argument	Help with a chore that is not yours
Do your homework without being reminded	Compliment <i>someone</i> in your family	Say "please" when asking for something
Do your chores without being reminded	Say "thank you" when someone does something for you	Write your parent a note telling them why you love them
Do something kind for a member of your family	Get up and get ready for school without complaining	Use kind words with a family member
Do something kind for a member of your family	Get up and get ready for school without complaining	Use kind words with a family member

Nombre _____

Maestro _____

¡Saludos familias de Freedom! **¡1-5 febrero es la Semana Nacional del Consejero Escolar!** Esta es la semana en que los Consejeros Escolares en todo el país defienden la participación social, emocional, académica y preparación de carreras que ellos tienen en la vida de sus estudiantes.

Estoy emitiendo el “Reto del Consejero” para su hijo(a) en la escuela y en la casa. En casa le estoy pidiendo a su estudiante que complete esta tarjeta con estos actos de bondad, responsabilidad y respeto. Inicie cada acto que su hijo(a) ejecute y regrese esta hoja a su maestro ya para el viernes, 5 de febrero. Habrá un sorteo el lunes, 8 de febrero. Mrs. Hickox

Comparta con un miembro de la familia	Irse a la cama sin discutir	Ayudar con una tarea que no sea la suya
Hacer su homework sin que se lo recuerden	Halagar/hacer un cumplido a alguien de su familia	Decir “por favor” cuando pida algo.
Hacer sus quehaceres sin que se lo recuerden	Decir “Gracias” cuando alguien hace algo por usted	Hacer una nota a tus padres explicándoles porque los quieres
Hacer algo bondadoso por algún familiar	Levantarse y arreglarse en la mañana para la escuela sin quejarse	Use palabras bonitas con algún miembro de la familia