



Estimados Padres de Familia:

Nuestra clase se prepara para estudiar una lección fundamental sobre las primeras etapas de la pubertad, algo que muchos alumnos de quinto grado actualmente empiezan a experimentar.

El programa *Always Changing*® ayuda a los chicos y a las chicas a:

- Entender los cambios físicos y emocionales que atraviesan durante la pubertad y a reconocer que estos cambios forman una parte normal del crecimiento y desarrollo.
- Aprender la fisiología de sus cuerpos y la terminología de las partes del sistema reproductivo.
- Comprender que la higiene personal es la responsabilidad de cada individuo.

Además, el programa ayuda a las jóvenes a:

- Entender el ciclo de menstruación.
- Entender qué pueden esperar durante un periodo.
- Aprender cómo manejar los periodos mientras continúan con sus actividades normales.

El programa *Always Changing*® se basa en la investigación nacional y la consulta previa de enfermeras escolares, educadores de salud, padres de familia y profesionales médicos. El programa ha sido un recurso confiable por 20 años e impartido a millones de alumnos a través del país. Este es un servicio educativo provisto a nuestra escuela sin costo alguno por la marca *Always*® que produce productos de protección femenina, y por las marcas *Secret*® y *Old Spice*® desodorantes y antitranspirantes. Este programa es presentado a los géneros aparte. Es decir, las muchachas estarán en un salón y los muchachos en otro.

Iniciaremos el programa el 17 de marzo. Favor de firmar y devolver esta carta para la fecha límite de 8 de marzo, e indique si usted autoriza que su hijo o hija participe en las lecciones.

Si tiene cualquier pregunta sobre el programa *Always Changing*® o si desea revisar los materiales del programa de antemano, favor de llamarme al 943-4375. Los alumnos mirarán a un video para grupos mixtos. Si usted desea ver los videos, por favor vea la página en Internet www.pgschoolprograms.com.

Muchas gracias por su interés en este importante programa educativo.

Señora Kelly Hickox

(Favor de desprender y entregar la parte inferior de este formulario al consejero escolar)

(Nombre del alumno o alumna)

- tiene mi permiso para participar en el programa educativo sobre la pubertad *Always Changing*® para alumnos en quinto grado.
- no tiene mi permiso para participar.

(Firma del padre/madre)

(Fecha)