



SICK DAY GUIDELINES

Children should stay home if:

- Has a fever of 101.0 degrees or higher
- Has been **vomiting** or has **diarrhea**
- Has symptoms that keep him/her from participating in school, such as:
 - Very tired or lack of appetite
 - Cough that he/she cannot control, sneezing often
 - Headache, body aches, earache
 - Sore throat- a little sore is OK, but a bad sore throat could be **strep throat**, even if there is no fever. Other signs of strep throat in children are a headache and upset stomach, or rash. Call your doctor if your child has these signs. A special test is needed to know if it is strep throat.
- **Keep your child home if he/she is coughing or sneezing often because this spreads the sickness to others.**

24 HOUR RULE:

- **FEVER:** Keep your child home until his/her **FEVER has been gone WITHOUT medicine for 24 hours**. Colds can be contagious for at least 48 hours. Returning to school too soon may slow recovery and make others sick.
- **VOMITING or DIARRHEA:** Keep your child home for 24 hours after the **LAST** time he/she **vomited or had diarrhea**.
- **ANTIBIOTICS:** Keep your child home until 24 hours after the **FIRST** dose of **antibiotic** for anything like an ear infection or strep throat.

We often have many children and adults with colds coming to school, and each one is passing their sickness to others. Remember to wash hands and cover coughs and sneezes. Please help others from becoming sick by keeping your child home while the sickest.

For more information, or if you have questions, please contact the school clinic or the Health Services office (386) 734-7190 Ext. 20448.



NORMAS EN CASO DE ENFERMEDAD

Los niños deben quedarse en la casa si presentan:

- Una fiebre de 101.0 grados o más alta
- Ha estado **vomitando** o tiene **diarrea**
- Tiene síntomas que dificultan su participación en la escuela, tales como:
 - Muy cansado o no tiene apetito
 - Tos que no puede controlar, estornuda con frecuencia
 - Dolor de cabeza, dolor en el cuerpo, dolor de oído
 - Dolor de garganta – un poquito de dolor está bien, pero un dolor de garganta agudo puede indicar **estreptococos** (infección) en la garganta, aun si no tiene fiebre. Otras indicaciones de estreptococos en niños son un dolor de cabeza y malestar estomacal, o sarpullido (erupción cutánea). Llame a su médico si su niño muestra estos síntomas. Es necesario administrarle una prueba especial para saber si es estreptococos.
- **Mantenga a su niño en la casa si tose o estornuda con frecuencia porque esto podría transmitir la enfermedad a otros.**

REGLA DE 24 HORAS:

- **FIEBRE:** Deje a su niño en la casa hasta que se le haya ido la **FIEBRE SIN el uso de medicamentos para bajar la fiebre por 24 horas**. Los catarrros pueden ser contagiosos por lo menos 48 horas. Regresar muy pronto a la escuela puede demorar la recuperación y puede enfermar a otros.
- **VÓMITOS o DIARREA:** Mantenga a su niño en casa por 24 horas después de la **ÚLTIMA** vez que él o ella **vomitó o tuvo diarrea**.
- **ANTIBIÓTICOS:** Mantenga a su niño en la casa por hasta 24 horas después de la **PRIMERA dosis de antibióticos** por cualquier enfermedad como una infección de oídos o estreptococos.

A menudo tenemos muchos niños y adultos con catarrros que vienen a la escuela y cada uno transmite su enfermedad a otros. Recuerde de lavarse las manos y cubrirse la boca al toser y estornudar. Por favor ayude a otros evitar enfermarse y deje a su niño en la casa mientras esté más afectado.

Para más información o si tiene preguntas, por favor comuníquese con la oficina de Servicios de Salud (386) 734-7190 Ext. 20448.